

Por Que Devo De Amamantar?



Por que amamantar es mejor para mi bebé?

Echo

La leche humana fue echa para bebés humanos. La leche materna nunca a sido copiada. Unicamente la mamá, puede producir esta leche para el bebé.

Salud y Proteccion

Bebes amamantados, son bebés sanos. La leche materna contiene ingredientes que ayudan a proteger a su bebé contra muchas enfermedades, como dolor de oidos, infecciones, diarrea, colico y alergias.

Cresimiento

La leche materna es lo unico que su bebé necesita para su cresimiento los primeros 4-6 meses. Amamantando ayuda a que la quijada de su bebé se desarrolle. Tambien contiene ingredientes especiales para adelantar el desarrollo de los sesos, para un comienso mejor en la vida.

Satisfaccion

Un lazo muy especial crese entre usted y bebé, porque usted sabe que esta haciendo lo mejor, al compartir algo suyo con el.

Por Que Amamantar es mejor para mi?

Facil

El pecho siempre esta listo, fresco y limpio. No tiene que cargar con teteras, formula oh agua. Ni hay necesidad de lavar teteras, combinar, refrigerar oh calentar formula.

Ahorros

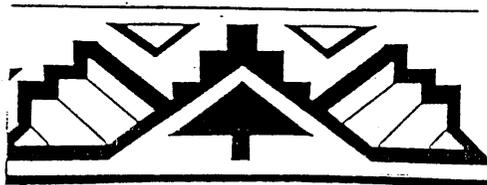
Usted no tendra que comprar, teteras, mami las rozcas, cepillos, agua purificada or formula.

Perdida De Peso

Amamantando le ayuda a bajar las libras extras que subio druante su embarazo, siempre y cuando usted siga una dieta sensible, que sea baja en grasa y calorias adecuadas.

Salud

Puede empear a amamantar encuanto se alivie. Su utero regresara a su tamaño normal mas pronto. Amamantando tambien reduce sue riesgo al cancer del ceno.



Sabia Usted:

Que puede regresar al trabajo oh escuela y seguir amamantando.

Que puede amamantar en publico sin enseñar sus senos.

Mucha gente le puede ayudar a triunfar, como amigos, familia, trabajadoras de salud.

Otros Beneficios

Amamantando es sano para el mundo-no hay botes de formula que tirar, paquetes que contaminen el medio ambiente y ademas. Amamandando es un modo de seguir la tradicion.



Si tiene alguna pregunta, pongase en contacto con un trabajador de nutricion de la comunidad oh un coordinador de Amamantacion.

